

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2024  
Senior Secondary Examination, 2024

नमूना प्रश्न-पत्र  
Model Paper  
विषय – मनोविज्ञान  
Sub : Psychology

समय: 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक: 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :-

GENERAL INSTRUCTION TO THE EXAMINEES:

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. सभी प्रश्न करने अनिवार्य है।

All the questions are compulsory.

3. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

Write the answer to each question in the given answer book only.

4. जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड है उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.

1) वस्तुनिष्ठ प्रश्न :

**Multiple Choice Questions:**

(iसे xvi)निम्न प्रश्नों के सही विकल्प चयन का चयन कर दी गई उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

**Choose the correct option of following question (i to xvi) and write in given answer book**

i) व्यक्ति की मानसिक तथा व्यवहारपरक विशेषताओं का वस्तुनिष्ठ तथा मानकीकृत मापक होता है। ? (1/2)

- |                |                         |
|----------------|-------------------------|
| अ) प्रेक्षण    | ब) मनोवैज्ञानिक परीक्षण |
| स) साक्षात्कार | द) आत्म-प्रतिवेदन       |

It is an objective and standardised measure of an individual's mental and /or behavioural characteristics

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| A) Observation | B) Psychological Test |
| C) Interview   | D) Self-Report        |

ii) बहु-बुद्धि के सिद्धांत में कौन सा प्रकार शामिल नहीं है ? (1/2)

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| अ) तार्किक-गणितीय | ब) शारीरिक-गतिसंवेदी |
| स) आनुभविक बुद्धि | द) भाषागत            |

Which type is not included in theory of multiple intelligence ?

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| A) Logical Mathematical      | B) Bodily Kinesthetic      |
| C) Experiential Intelligence | D) Linguistic Intelligence |

iii) अपने व्यवहार को संगठित और परिवीक्षण या मॉनीटर करने की योग्यता से क्या तात्पर्य है। (1/2)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| अ) आत्म-सक्षमता | ब) आत्म-नियंत्रण |
| स) आत्म-प्रबलन  | द) आत्म-नियमन    |

Our ability to organise and monitor our own behaviour refers to?

- A) Self-Efficacy                      B) Self-Control  
C) Self- Reinforcement              D) Self-Regulation

iv) यह वे सक्रिय कौशल है जिनके द्वारा दबाव के लक्षणों तथा बीमारियों जैसे—उच्च रक्तचाप एवं हृदय रोग, के प्रभावों में कमी की जा सकती है। (1/2)

- अ) विश्रांति की तकनीकें              ब) ध्यान प्रक्रियाएँ  
स) सर्जनात्मक मानस—प्रत्यक्षीकरण      द) जैवप्रतिप्राप्ति

It is an active skill that reduces symptoms of stress and decreases the incidence of illness such as high blood pressure and heart disease .

- A) Relaxation Technique      B) Meditation Procedures  
C) Creative Visualisation      D) Biofeedback

v) कोबासा द्वारा किए गए आधुनिक अध्ययन में तीन 'सी' अक्षर संदर्भित करते हैं। (1/2)

- अ) चुनौती                                  ब) नियंत्रण  
स) प्रतिबद्धता                              द) साहस

Kobasa have studied in his Recent study about three 'c' s which refers to .

- A) Challenge                              B) Control  
C) Commitment                            D) Courage

vi) कौन सा दबाव का प्रकार नहीं है। (1/2)

- अ) भौतिक एवं पर्यावरणी दबाव      ब) मनोवैज्ञानिक दबाव  
स) सामाजिक दबाव                      द) व्यवहार दबाव

Which is not included in type of stress ?

- A) Physical and Environment stress      B) Psychological stress  
C) Social stress                              D) Behavioural stress

vii) आई.सी.डी.-10 का फुल फॉर्म – (1/2)

- अ) बीमारियों का भारतीय वर्गीकरण      ब) विकारों का भारतीय वर्गीकरण  
स) बीमारियों का अंतर्राष्ट्रीय वर्गीकरण      द) विकारों का अंतर्राष्ट्रीय वर्गीकरण

ICD-10 full form -

- A) Indian Classification of Diseases      B) Indian Classification of Disorders  
C) International Classification of Diseases      D) International Classification of Disorders

viii) दीर्घ, अस्पष्ट, अवर्णनीय तथा तीव्र भय जिसका संबंध किसी वस्तु से नहीं होता है तथा जिसमें अतिसतर्कता और पेशीय तनाव होता है। (1/2)

- अ) वियोगज दुश्चिन्ता विकार      ब) आंतक विकार  
स) सामान्यीकृत दुश्चिन्ता विकार      द) विशिष्ट दुर्भीति

Prolonged, Vague, Unexplained and intense fears that have no object, accompanied by hyper vigilance and motor tension .

- A) Separation Anxiety Disorder      B) Panic Disorder  
C) Generalised Anxiety Disorder      D) Specific Phobia

ix) यह किस प्रकार की विभ्रान्ति है, जिसमें शरीर के अंदर कुछ घटित होना लगता है। (1/2)

- अ) स्पर्शी विभ्रान्ति      ब) रससंवेदी विभ्रान्ति  
स) घ्राण विभ्रान्ति      द) दैहिक विभ्रान्ति

Which type of hallucinations is this in which a person feels something happening inside the body .

- A) Tactile Hallucination      B) Gustatory Hallucination  
C) Olfactory Hallucination      D) Somatic Hallucination

x) अल्बर्ट एलिस ने यह अवधारणा तैयार की। (1/2)

- अ) क्रमिक विसंवेदनीकरण      ब) टोकन अर्थव्यवस्था  
स) प्रतिरूपण      द) संवेग तर्क चिकित्सा

Albert Ellis formulated the concept of -

- A) Systematic Desensitization B) Token Economy  
C) Modelling D) Rational Emotive Therapy

xi) गेस्टाल्ट चिकित्सा अवधारणा किसके द्वारा दी गई थी। (1/2)

- अ) यूडेरिक पल्स ब) विक्टर यूकल  
स) कार्ल रोजर्स द) विलियम जेम्स

Gestalt therapy concept was given by -

- A) Freiderick Perls B) Victor Frankl  
C) Carl Rogers D) William James

xii) आत्मसिद्धि अवस्था किस चिकित्सा के अंतर्गत आती है। (1/2)

- अ) मानवतावादी-अस्तित्वपरक चिकित्सा ब) अस्तित्वपरक चिकित्सा  
स) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा द) सेवार्थी-केंद्रित चिकित्सा

Self- Actualisation stage comes under which therapy ?

- A) Humanistic- Existential therapy B) Existential Therapy  
C) Cognitive Behaviour Therapy D) Client-Centred Therapy

xiii) अभिवृत्ति का ए-बी-सी. घटकों को संदर्भित करते हैं। (1/2)

- अ) भावात्मक-विश्वास-जटिलता ब) भावात्मक-विश्वास-संज्ञानात्मक  
स) भावात्मक-व्यवहारपरक-संज्ञानात्मक द) भावात्मक-व्यवहारपरक-केंद्रिकता

A-B-C Components of Attitudes refers to .

- A)Affective-Belief-Complexity B) Affective-Belief-Cognitive  
C) Affective-Behavioural-Cognitive D) Affective-Behavioral- Centrality

xiv) संज्ञानात्मक विसंवादित का संप्रत्यय किसने प्रतिपादित किया। (1/2)

- अ) कार्लस्मिथ ब) फ्रिट्ज हाइडर  
स) एस.एम.मोहसिन द) लियोन फेस्टिंगर



ii) जब आप देखते हैं कि अन्य लोग भी मृत्युदंड के पक्ष में हैं तो आप यह अनुभव करते हैं कि यह दृष्टिकोण या विचार जनता के द्वारा वैधीकृत किया जा रहा है। यह एक प्रकार का ..... है। (1/2)

When you find others also favouring capital punishment, you feel that this view is validated by the public . This is sort of .....

iii) ..... व्यक्तियों का एक समूहन या एकत्रीकरण है जिसमें लोग एक स्थान या स्थिति में संयोगवश उपस्थित रहते हैं। (1/2)

..... Collection of people who may be present at a place/ situation by chance .

iv) मसिलक्ष्म परीक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया है। ..... । (1/2)

The Inkblot test was developed by whom .....

v) दबाव में GAS का पूरा नाम ..... (1/2)

In Stress, Full form of GAS is.....

vi) PTSD का पूरा नाम ..... है। (1/2)

PTSD full form is .....

vii) ..... का तात्पर्य है कि दूसरे व्यक्ति के परिप्रेक्ष्य से या उसके स्थान पर स्वयं को रखकर बातों को समझना। (1/2)

..... Means understanding things from the other person's perspective. i.e. putting oneself in the other person's shoes.

viii) ..... ने बुद्धि-संरचना मॉडल प्रस्तुत किया। (1/2)

..... Proposed the structure of intellect model .

ix) IQ का सूत्र है..... । (1/2)

Formula for "IQ" is .....

x) ..... का संबंध अवांछित अनुक्रिया के विमुखी परिणाम के साथ पुनरावृत्त साहचर्य से है। (1/2)

..... Refers to repeated association of undesired response with an aversive consequence .

3) निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए।

Give the answer of the following in one line .

i) दर्शकगण या श्रोता क्या है। (1)

What is Audience ?

ii) संसक्तता क्या है ? (1)

What is cohesiveness ?

iii) सत्य के संप्रत्यय का आधार तत्व ? (1)

What is kernel of truth concept ?

iv) सकारात्मक प्रबलन क्या है। ? (1)

What is positive Reinforcement ?

v) यूस्ट्रेस क्या है ? (1)

What is Eustress?

vi) व्यक्तित्व क्या है ? (1)

What is Personality ?

vii) पूरा नाम ई-क्यू ? (1)

E.Q full form ?

viii) तीन प्रकार के समूहों के नाम बताइये ? (1)

Name three types of groups ?

खण्ड — ब

Section - B

लघुत्तरात्मक प्रश्न : (उत्तर शब्द सीमा लगभग 50 शब्द)

**Short answer type questions: (Answer word limit approx: 50 words)**

4) व्यक्ति क्यों समूह में सम्मिलित होते हैं ? (1/½)

Why do people join groups ?

5) वोल्प द्वारा प्रतिपादित क्रमिक विसंवेदनीकरण तकनीक को समझाए ? (1/½)

Explain systematic desensitisation technique introduced by wolpe ?

6) मनोचिकित्सा की प्रक्रिया को समझाइये ? (1/½)

Explain the process of psychotherapy ?



- 7) पूर्वाग्रह नियंत्रण करने की रणनीतियों की व्याख्या करें ? (1/½)  
Explain the strategies for handling prejudice ?
- 8) बुद्धि-व्यक्ति के आधार पर व्यक्तियों के वर्गीकरण का वर्णन करे ? (1/½)  
Describe the classification of people on the basis of I.Q.?
- 9) सिगमंड फ्रूंक द्वारा दिए गए विभिन्न प्रकार के रक्षा तंत्र का वर्णन करें ? (1/½)  
Describe different kinds of defense mechanism given by sigmund freud ?
- 10) फ्राइडमैन और रोसेनमैन के अनुसार किस प्रकार के व्यक्तित्व में सी.एच.डी विकसित होने का जोखिम कारक अधिक होता है और क्यों?  
(1/½) According to Friedman and Rosenman, which type of personality has more riskfactor of developing CHD and why ?
- 11) असामान्य की अवधारणा को समझाइये ? (1/½)  
Explain the concept of abnormality ?
- 12) 'मनोग्रस्ति-बाध्यता विकार को समझाइये ? (1/½)  
Explain Obsessive-Compulsive disorder ?
- 13) सेवाथी-केंद्रित चिकित्सा को समझाइये ? (1/½)  
Explain client-centered therapy ?
- 14) अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारक के नाम बताइए ? (1/½)  
Name some factors that influence attitude formation ?
- 15) समूह क्या होता है और इसका निर्माण कैसे होता है ? (1/½)  
What do you mean by group and how group formation ?

**खण्ड – स**

**Section - C**

दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए : (उत्तर शब्द सीमा लगभग 100 शब्द)

**Long answer type questions: (Wort limit approx - 100 words)**

- 16) बुद्धि की योजना, अवधान-भाव प्रबोधन तथा सहकालिक-आनुक्रमिक मॉडल विस्तार से समझाइए ? (3)

Explain planning, Attention-arousal, and simultaneous- successive (pass) model of intelligence in detail ?

अथवा

भावनात्मक बुद्धिमत्ता या सांवेगिक बुद्धि व्यक्तिगत जीवन में किस प्रकार भूमिका निभाती है ?  
समझाईए ?

How emotional intelligence plays role in an individual life ? discuss .

- 17) फ्रायड के चेतना के स्तर और व्यक्तित्व-विकास की अवस्थाएँ की व्याख्या करें ? (3)

Explain the freud level of consciousness and stages of personality development ?

अथवा

किसी एक पश्च- फ्रायडवादी उपागम को विस्तार से समझाईए ?

Explain any one neo-freudian/ post freudian approaches in detail ?

- 18) अभिवृत्ति परिवर्तन की प्रक्रिया को विस्तार से समझाइये ? (3)

Explain the process of attitude change in detail ?

अथवा

अभिवृत्ति की चार प्रमुख विशेषताओं का वर्णन करें ?

Describe four significant features of attitudes ?

**खण्ड – द**

**Section - D**

निबन्धात्मक प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग 250 शब्द)

**Essay type questions (word limit approx - 250 words)**

- 19) प्रवाह चार्ट द्वारा दबावकारक की प्रक्रिया का एक सामान्य मॉडल का वर्णन कीजिए ? (4)

Describe the General model of the stress process by flow chart?

अथवा

तनाव क्या है और तनाव या दबाव का सामना करने की तकनीक बताएं ?

What is stress and explain the techniques for coping with stress ?

- 20) मुख्य दुर्श्चिता विकारों तथा उनके लक्षणों के बारे में विस्तार से बताएँ ? (4)

Explain major anxiety disorders and their symptoms in detail ?

अथवा

मादक द्रव्य से संबंधित विकार क्या है ? शराब और कोकीन व्यक्ति के लिए कैसे हानिकारक हैं ? (4)

What is substance related disorders ? how alcohol and cocaine are harmful for individual .